

La Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie (MILDT), organisée à l'Espace Reuilly, Paris, les jeudi 6 et vendredi 7 mai 2010, les Assises Parentalité et Prévention. Ces assises viseront à faire émerger de grandes lignes d'intervention et de communication auprès des parents. Sur la base des conclusions élaborées, une campagne d'information grand public sera menée par le Ministère de la santé, la MILDT et l'INPES, à l'automne 2010, pour relégitimer les adultes dans leur rôle d'acteur naturel de prévention.

« L'autorité éducative dans la classe » de Bruno ROBBES. ESF Editeur - collection « Pédagogies ». Ce livre, particulièrement destiné aux éducateurs et enseignants, s'appuie sur des situations concrètes qui, de la maternelle au lycée, permettent de comprendre où se situent les problèmes d'autorité, comment les analyser et les surmonter.

La connaissance et la perception des jeux vidéo par les parents. Quelle perception les parents ont-ils des jeux vidéo auxquels jouent leurs enfants ? Savent-ils à quoi ils jouent ? En parlent-ils avec eux ? Ipsos et la Délégation interministérielle à la famille publient les résultats d'une étude réalisée auprès parents d'enfants âgés de 6 à 17 ans. <http://www.travail-solidarite.gouv.fr> rubrique famille/dossier sondage et enquête.

A découvrir : le site Internet de l'association « IDEES pour les parents » dont l'objectif est de construire une parentalité nouvelle, alliant tradition et modernité, plus respectueuse des véritables besoins des enfants <http://www.idees-parents.com/>

Le site <http://maternage.free.fr/> qui permet de trouver des informations sur la naissance naturelle, l'allaitement naturel, le portage et le co-dodo, les alternatives éducatives.

Un portail Internet dédié aux jeunes : mis en place par l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), le site aborde différents thèmes comme le tabac, l'alcool, les drogues, la nutrition, la vie affective et sexuelle. [www.portailsantejeunes.com/](http://www.portailsantejeunes.com/)

Retrouvez ces ressources et beaucoup d'autres sur [www.reaap05.fr](http://www.reaap05.fr)



à voir



à écouter



à consulter



à lire



## AGENDA

La parentalité ici et ailleurs

- 27 Mars** : rencontre mensuelle de l'Université Populaire de Parents à Serres. Contact : 04 92 53 88 01
- 28 Mars** : sortie neige en famille dans la vallée de la Clarée (ski de fond, raquettes), sortie gratuite proposées par l'Union des centres sociaux 05. Contact : Christophe FIALON au 04 92 21 10 68
- 29 Mars** : 20h - soirée « lundi des Parents » au centre social de Veynes animée par Smadar Ronen sur le thème : du petit « casse-cou » à l'adolescent « preneur de risques », que cherchent nos enfants ? Contact : 04 92 58 16 58
- 12 Avril** : de 9h à 18h - journée famille « atelier carnaval » à la MSAP d'Aiguilles. Contact : 04 92 46 85 23
- 24 Avril** : de 9h à 13h - l'Association Parent'ailes sera présente sur le marché de Gap pour répondre à toute question autour de ses activités et de la parentalité.
- 24 Avril** : de 14h à 16h, médiathèque de Chateauroux « caravane internet des parents »
- 3 Mai** : 20h - soirée « lundi des Parents » au centre social d'Aspres sur Buëch animée par Smadar Ronen sur le thème : les parents se séparent, comment accompagner l'enfant ? Renseignements au 04 92 58 16 58.
- 15 Mai** : de 10h à 12h - Mairie de Puy Sanières « caravane internet des parents »
- 17 Mai** : de 9h à 18h - journée famille « inscription au centre de loisirs » à la MSAP d'Aiguilles. Contact : 04 92 46 85 23
- 18 Mai** : de 16H30 17H 30 - Ecole Saint André d'Embrun « caravane internet des parents »
- 24 Mai** : rencontre mensuelle de l'Université Populaire de Parents à Serres. Contact : 04 92 53 88 01
- 29 Mai** : de 10h à 12h - Espace Savinois Savines le Lac « caravane internet des parents »
- 26 Avril** : « Activités artistiques autour des fleurs » : sensibiliser au préalable les enfants en les emmenant cueillir des fleurs. Activités proposées par le Relais Assistante Maternelle à la Roche des Arnauds. Toutes les dates, lieux et autres activités, contacter Angèle Bousquet au 06 43 37 73 13 ou sur le site Internet du REAAP dans la page consacrée au bassin Buëch : [www.reaap05.fr](http://www.reaap05.fr)
- 21 Juin** : de 9h à 18h - journée famille, « prévention routière en famille » à la MSAP d'Aiguilles. Contact : 04 92 46 85 23

### Il ou elle a dit...

Je participe régulièrement à l'atelier parent-bébé organisé par la crèche à gestion parentale « les P'tites Canailles », à Gap, avec ma petite fille de 7 mois. Cette activité nous accorde un temps privilégié, hors de la maison et du quotidien et nous permet de nous recentrer sur notre relation. Les échanges sont intenses entre nous mais également avec les autres parents et les autres bébés. Nous sommes à chaque fois impatientes de voir arriver la prochaine séance !

Sophie



Directrice de la publication : Mylène Armando  
Comité de rédaction : Babette, Christophe, Gabriel, Joël, Paul et Rachel  
Numéro ISSN : en cours

Contact : UDAF des Hautes-Alpes 69 bd Pompidou 05000 Gap  
Tel : 04 92 51 93 57 / 06 84 77 12 61 - [rbertrand@udaf05.unaf.fr](mailto:rbertrand@udaf05.unaf.fr)

Conception et réalisation: Alice Simonard, malice.rob@hotmail.fr



# BULLETIN D'INFO REAAP

LE PETIT JOURNAL  
N°3 - MARS - AOUT 2010

EDITO

Valoriser et faire connaître aux parents des Hautes-Alpes les idées, initiatives ou réflexions d'autres parents des Hautes-Alpes, tels sont les objectifs du REAAP 05. Les parents sont les interlocuteurs privilégiés du réseau, au côté des bénévoles associatifs et des professionnels de l'animation, du secteur éducatif, social ou médico-social. Le rôle de ces bénévoles et professionnels est d'apporter des réponses, un appui et une écoute, mais aussi d'accompagner les parents dans leur réflexion et démarche lorsque le besoin et l'envie s'en font sentir.

Le REAAP 05 a organisé le 30 janvier dernier une formation à l'attention de parents dont le but était de les aider à formaliser une idée, un projet, à se poser les bonnes questions lorsqu'il s'agit d'élaborer un dossier de demande de subvention, de rechercher des partenariats. Douze parents volontaires étaient présents et ont apprécié de pouvoir échanger sur leurs initiatives, démarches, expériences de parents bénévoles. Un autre temps de formation sera proposé dans le courant de l'année 2010 pour d'autres parents et les inscriptions sont possibles dès maintenant !

Les projets de parents sont nombreux sur le département, mais pas toujours connus. Aussi, dans ce numéro, nous avons souhaité mettre en avant quelques unes de ces initiatives que les parents ou les personnes qui les entourent ont bien voulu nous faire connaître. Ainsi, vous pourrez retrouver ou découvrir les coordonnées de nouvelles associations parentales, la mise en place de « journées famille » à la Maison des services aux publics du Queyras, le projet de « Caravane Internet » à Embrun, le « coin popote » dans le Buëch ou d'autres actions autour de l'alimentation dans le Champsaur. Enfin, nous vous proposons un zoom sur l'Université Populaire de Parents de Serres qui vous éclairera sur le travail de ces « parents chercheurs ».

N'hésitez pas à les contacter pour en savoir plus et surtout n'hésitez pas à nous parler de vos projets ! Mylène ARMANDO, Présidente de l'UDAF, Pilote du REAAP

## Sommaire

- Le vie des bassins
- Zoom sur « Une UPP dans les Hautes-Alpes ! »
- A lire, à voir, à écouter, à consulter
- Agenda

## EXTRA

Consultez et participez au réseau de parents des Hautes-Alpes en vous connectant sur notre site Internet : [www.reaap05.fr](http://www.reaap05.fr) ou en prenant contact avec Rachel au 06 84 77 12 61





## Briançonnais

Le Réseau d'Ecoute d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REAAP) dans le nord du département aujourd'hui c'est : des actions collectives en direction des parents proposées tout au long de l'année sur le bassin Argentiérois-Briançonnais. Elles sont mises en oeuvre par des parents d'associations et par des travailleurs sociaux autour des thèmes ou préoccupations liés à la parentalité. Il s'agit d'accompagner les parents dans leurs fonctions parentales ; permettre l'échange d'expériences entre parents et professionnels ; débattre autour de thèmes concernant la famille, l'enfance ; créer un réseau de parents qui agissent et s'impliquent dans la vie de quartier ; organiser des ateliers, des sorties ; favoriser les relations parents-école ; créer du soutien et de l'entraide entre parents. Autant de thèmes qui permettent de s'exprimer sur l'éducation et trouver des éléments de compréhension et des réponses avec la participation d'autres parents ou intervenants spécialisés.

Contact : C.Fialon au 04 92 21 25 76 ou sur [www.reaap05.org](http://www.reaap05.org).  
**Prochaine réunion du REAAP, vendredi 30 avril 2010, 14h à la MJC Centre Social du Briançonnais.**



## Embrunais

### La « Caravane Internet des parents » sur la route...

Un calendrier de poche rappelant les dates de passage de la caravane a été distribué à toutes les classes du CM1 à la 5ème des cantons. Nous, les parents souhaitons par ce biais aller à la rencontre d'autres parents afin de les sensibiliser à ce que peuvent rencontrer leurs enfants sur internet. Il ne s'agit pas d'alarmer ni d'inquiéter, ce projet est un prétexte d'échange. D'abord entre nous et ensuite nous l'espérons entre parents et enfants. Ce projet nous a permis de nous rencontrer, de nous découvrir, d'enquêter sur ce sujet et surtout de fédérer tout un groupe de partenaires. Car seuls il aurait été très difficile d'y arriver. Merci à la D.D.A.S.S., les 6 communes partenaires (prêt de lieux équipés de WIFI, d'ordinateurs...) Les loulou's de Baratier, les Pirates du Lac de Savines ainsi que les Associations des Parents d'Elèves. Merci également à Omnis Cyberspace d'Embrun pour son soutien technique et surtout à l'association Euroscope qui accompagne et soutien le projet. Cette histoire là c'est LE REAAP car le REAAP c'est nous...

Contact : Nathalie, [nleydet@gmail.com](mailto:nleydet@gmail.com)



## Queyrassin

### 1ère journée famille à la maison des services aux publics.

Ce lundi 15 février, nous étions 8 mamans accompagnées de nos progénitures, à nous rendre à la journée famille de la MSAP (maison des services aux publics). Un atelier d'éveil mis en place par Véronique Minot (relais des assistantes maternelles), nous a permis de partager avec nos enfants, un instant d'échange autour de nouveaux jeux ou de nouvelles lectures. L'aménagement des lieux, a très vite provoqué des rencontres entre les familles. Laetitia Pras nous a présenté succinctement, toutes les informations dont on peut disposer à la MSAP (PIF, PIJ, Relais Service Public...). Au moment du goûter, Paul Poussou « référent famille » avait confectionné quelques crêpes. C'est avec tout l'enthousiasme de cette rencontre, que nous nous sommes donnés rendez-vous au mois prochain.

Contact : Laetitia Pras, 04 92 46 85 23



## Champsois Valgaudemar

### Des crèches pour les petits... et pour l'appétit !

Les crèches Lou Menas de St Bonnet et Les Tross d'Ancelle mènent des actions autour de l'alimentation. Ateliers cuisine, repas, goûters et petits déjeuners avec les parents et leurs enfants se succèdent pour découvrir de nouveaux goûts et de nouvelles façons de se nourrir mais aussi pour passer de riches moments ensemble ! Ces actions se sont, elles, nourries d'un constat : les goûters et les repas apportés par la majeure partie des parents ne sont pas des plus équilibrés et sont constitués d'une majorité de produits préparés de façon industrielle. A Ancelle, la sensibilisation au goût et à la variété alimentaire passe par le retour à la terre. En effet, des parents ont créé un jardin potager et y sont très investis. La récolte du potager permet d'organiser des repas en été rassemblant les enfants, les parents et les professionnels. Ces derniers profitent de ces repas pour échanger leurs expériences sur d'autres thèmes concernant l'éducation des enfants.

Contact : [lou.menas@wanadoo.fr](mailto:lou.menas@wanadoo.fr) / [tross.ancelle@wanadoo.fr](mailto:tross.ancelle@wanadoo.fr)



## Gapençais

### Le REAAP recherche un référent de bassin pour le territoire gapençais !

Si l'animation du réseau vous intéresse, merci de prendre contact avec l'UDAF qui vous donnera plus de détails sur le contenu et le temps requis pour mener à bien cette activité. A bientôt !

[rbertrand@udaf05.unaf.fr](mailto:rbertrand@udaf05.unaf.fr) ou 06 84 77 12 61.

Actuellement sur le gapençais : **Parent'ailes, ça bouge!** Depuis l'automne 2009, l'Association a mis en place une permanence « je dis écoute » pour les parents qui recherchent une écoute autour des interrogations sur l'éducation de leur enfant tous les jeudis (sauf pendant les vacances scolaires) entre 11h et 13h, 7 rue du Content à Gap. Bienvenue à la nouvelle association de parents « **le Cordon lacté** » visant à informer les futurs ou nouveaux parents sur l'allaitement.

Vous pouvez contacter Sylviane ou Christelle par mail : [c.lacte@yahoo.fr](mailto:c.lacte@yahoo.fr) ou consulter le site : <http://lecordondolacte.e-monsite.com/>



## Buech

« **Le Coin Popote** ». Cette action à l'initiative de femmes du Buech a pour objectif de partager des recettes, le plaisir de cuisiner, mais aussi et surtout le plaisir de se rencontrer ! Les enfants tout aussi présents que les grands participent à la préparation du repas. Les liens, familiaux et intergénérationnels, sont la recette du « Coin Popote ». Depuis la 1ère rencontre au centre social à Aspres, il est passé au Camping « La Garrigue » à La Faurie pour un coin popote au couleur de l'Espagne, puis à l'Auberge de la Tour, à St Pierre d'Argenson avec un échange avec le Club Alpha du centre social de Veynes et les « jeunes » du Village de Vaunières autour de « pâtisseries orientales »... Depuis sa création, le « Coin Popote » a réuni une centaine de personnes (66 adultes et 38 enfants), des habitués, certes, mais aussi à chaque étape de nouveaux « voyageurs des saveurs » et des bons moments partagés, à la découverte du Monde, des cultures à travers la cuisine.

Contact : Patricia, Sandra ou Espérance au 04 92 58 69 00



### Une UPP dans les Hautes-Alpes !

L'Université Populaire de Parents soutenue par le pôle petite enfance de Serres, « L'île aux enfants » commence à entrevoir un thème de recherche... L'universitaire, qui a pour mission d'accompagner le travail va « entrer en jeu » pour la première fois samedi 13 mars (10h salle de la Germanette). **Les « parents-chercheurs » de l'UPP sont particulièrement motivés** puisqu'ils se mobilisent non seulement pour s'entendre, affiner, définir leur thème d'étude, mais également s'occuper du plan de financement de leur projet, dont le recrutement de professionnels, soit une animatrice/coordonnatrice et une universitaire. Le plan de financement doit aussi prendre en compte les rencontres lors des forums nationaux (Lyon les 10 et 11 avril), les séminaires européens de parents (Gand les 26, 27 et 28 juin où ils rencontreront aussi les 4 UPP allemandes et les 4 UPP belges) et les coordinations nationales à Paris qui rassemblent les coordinateurs et les animateurs des 16 UPP françaises. Toutefois, cette étape ne pourra être franchie qu'avec l'octroi de subventions jusqu'en 2011 dans le cadre du REAAP 05 et des projets Leader.

**Quant au cœur du projet**, les parents (une dizaine) travaillent actuellement sur la délimitation de leur champ d'étude qui se resserre autour d'un questionnement sur la transmission des valeurs (cohérence et incohérence entre l'idéal et la réalité). Pour ce faire, ils s'appuient sur des analyses de cas. Chacun présente une situation qui fait tension, notamment par rapport à des positions que peuvent prendre parfois certains « experts » (professionnels, institutionnels...). De plus, il s'agit de définir les valeurs actuelles véhiculées par les parents, l'école, la société...

**Aujourd'hui, le groupe est prêt à s'ouvrir à d'autres parents et a envie de communiquer aussi bien sur sa démarche que sur l'avancement de la recherche : aussi n'hésitez pas à prendre contact avec eux !**

Coordonnées : Estelle Balmes 04 92 53 8801 ou [creche.ile.aux.enfants@cegetel.net](mailto:creche.ile.aux.enfants@cegetel.net)

