

« Le dialogue familial, un idéal précaire » de Gérard NEYRAND. Comment les différents acteurs : conjoints, parents, enfants, adolescents, intervenants, se débrouillent avec l'objectif d'échanges égaux non seulement entre les sexes mais aussi entre les générations ?

« Les adolescents, leur téléphone et Internet - «Tu viens sur MSN ? ». Céline METTON-GAYON. Une investigation poussée pour s'immerger pleinement dans le monde des adolescents et d'en cerner les normes, ainsi que les nouveaux enjeux éducatifs auxquels sont confrontés les parents

Sur Alpes 1 : Les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>èmes</sup> mercredis de chaque mois, à 12h50, c'est le rendez-vous des familles ! Vie quotidienne, enfance, éducation, personnes handicapées, personnes âgées, l'Union départementale des associations familiales, l'UDAF 05 répond à toutes vos questions sur la vie de famille ! Réagir : [www.udaf05.fr](http://www.udaf05.fr)

Universités des familles de l'UNAF : Les adolescents et Internet, 16 Oct, 18h30-20h30, en direct (ou à revoir) sur Internet. <http://www.unaf.fr/spip.php?rubrique795>

Le statut de beaux-parents : Le service des études juridiques du Sénat vient de réaliser une étude de législation comparée. L'analyse porte sur neuf pays européens. [www.senat.fr/noticerap/2008/lc196-notice.html](http://www.senat.fr/noticerap/2008/lc196-notice.html)

Dossiers d'Etudes de la Cnaf : <http://www.caf.fr/web/WebCnaf.nsf/VueLien/DOSSIERSETUDES116?opendocument>

Guide Pratique 2009 pour les personnes en situation de handicap. Il s'adresse aux personnes handicapées, à leur famille, aux professionnels ainsi qu'à toutes les personnes confrontées au handicap. [http://www.apajh.org/delia-CMS/article/article\\_id-2054/topic\\_id-90,,163/06-04-09-handicap-le-guide-pratique-de-l-apajh-edition-2009-vient-de-paraitre.html](http://www.apajh.org/delia-CMS/article/article_id-2054/topic_id-90,,163/06-04-09-handicap-le-guide-pratique-de-l-apajh-edition-2009-vient-de-paraitre.html)

C'est quoi Stop Alcool Ado ? une opération positive et de proximité lancée par des parents d'élèves et soutenue par de nombreuses associations de parents et de familles. Elle s'adresse aux parents, commerçants et ados ! Plus d'infos : <http://www.scoleo.fr/generic.php?docid=1336>



à voir



à écouter



à consulter



à lire



à lire



à lire



à lire



à lire



à lire

## AGENDA

La parentalité ici et ailleurs

- 13 oct** : 19h30, salle du Prorel à Briançon, **Être parents, pas si facile !** Avoir un enfant de 6 à 12 ans... Conférence débat animée par Mme Morinière - Psychologue clinicienne
- 13 oct** : à 18h, Centre Social de l'Argentière la Bessée et **27 oct** à 20h30, MJC Centre Social du Briançonnais. **Des Écrins au Queyras, héritages culinaires**, par Aurélie Rousselot Pailley
- 13 oct** : à 20h30, Salle Le Royal à Gap : **«L'anxiété chez l'enfant : un problème souvent méconnu»** par Daniel BAILLY, Pédopsychiatre et professeur.
- 17 oct** : **FOIRE AUX JOUETS** organisée par l'asso des assistantes maternelles d'Embrun au gymnase de l'école Pasteur
- 7 et 8 nov** : **week end Euroscope**, 1 parent/1 enfant dans le sud de la France. Inscriptions du 12 et 16 octobre, 04 92 20 69 75
- 17 nov** : à 20h30 - MJC Centre Social du Briançonnais : **Alimentation et exercice physique**, animée par Emilie Gazzaniga
- 18 nov** : à 16h, MJC Centre Social du Briançonnais : **Les jeunes et la sécurité routière** - Jeu sur le code de la route. À 18h30 : Conférence sur **les jeunes et les prises de risques**, animée par Mr Assailly - Inrets de Salon de Provence
- du 18 au 22 nov** : A Gap dans le cadre du **vingtième anniversaire de la Convention Internationale des Droits de l'Enfant** plusieurs animations et rencontres. Tel CCAS Gap : 04 92 53 24 26
- 20 nov : journée de débats au Conseil Général organisée par le Conseil Général. Tel. 04 92 40 38 00.
  - 22 nov : « Un Dimanche pas comme les Autres » sur le thème des Droits des Enfants. Centre sociaux.
- 21 et 22 nov** : **week end « chant familial »** au centre des séjours musicaux « la fontaine de l'ours » à Auzet. Rens. Centre Social Haut Buech : 06 25 61 30 74
- 26 nov** : à 18h30 au Centre Social de l'Argentière la Bessée : **Manger autrement**, Conférence débat animée par Philippe Courbon
- 3 déc** : de 17h à 19h, **Les Discriminations - Quels sont vos droits**. Rencontre au café Papiers de la MJC Centre Social du Briançonnais, avec Robert Gillio-tos, correspondant local à la HALDE.
- 27 janv** : de 14h à 17h, Salle du Conseil Général à Gap. **«Les enfants au cœur des séparations parentales conflictuelles»**. Interventions de professionnels suivi d'un échange avec les parents.

### Il ou elle a dit...

« Les associations de parents d'élève ? Cela m'aide par rapport aux normes de la classe, aux points de repère avec les enseignants, à avoir de la documentation. Se rendre compte qu'on est tous dans la même galère. Se déculpabiliser un peu, se rendre compte que les difficultés sont des difficultés quotidiennes que chaque parent peut rencontrer avec son enfant... ». Stéphanie, Guillestre.

Directrice de la publication : Mylène Armando  
 Numéro ISSN : en cours  
 Contact : UDAF des Hautes-Alpes 69 bd Pompidou 05000 Gap  
 Tel : 04 92 51 93 57 / 06 84 77 12 61 - [rbertrand@udaf05.unaf.fr](mailto:rbertrand@udaf05.unaf.fr)

Conception et réalisation: Alice Simonard, malice.rob@hotmail.fr



# BULLETIN D'INFO REAAP

LE PETIT JOURNAL  
 N°2 . OCTOBRE 2009 - FÉVRIER 2010

EDITO

Les réseaux d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents (REAAP) ont pour vocation de valoriser les compétences, redonner confiance et aider les parents à assurer leur rôle éducatif. Nous sommes tous susceptibles de rencontrer des difficultés et de nous poser des questions sur l'éducation de nos enfants. Par l'échange, le dialogue et le partage de nos compétences et expériences, nous pouvons nous aider mutuellement.

L'objectif du REAAP 05 est de faciliter ces contacts. Par ces moyens, financiers notamment, grâce à la DDASS, la CAF, le Conseil Général, la MSA, la Ville de Gap, mais aussi techniques et humains, le comité d'animation impulse la création d'outils de communication qui rendent visible le réseau et permettent des échanges : un logo, des fonds d'affiche, une liste de discussion, un journal semestriel.

Comme vous le savez, Internet est une formidable invention pour le travail en réseau et le REAAP 05 a lancé en juin dernier son site Internet. Venez le découvrir sur : [www.reaap05.fr](http://www.reaap05.fr) Grâce à une fonction interactive, le site permet à tous les acteurs intervenants dans le champ de l'enfance, l'adolescence, la famille, de se faire connaître, de communiquer sur leurs actions, de proposer des informations et de partager des pratiques et expériences. C'est un outil au service des parents !

Avec les apports de tous, le site deviendra une véritable plate-forme de la parentalité sur le département, à l'image de notre réseau haut-alpin : dynamique, ouvert, s'enrichissant progressivement des initiatives de tous ceux qui soutiennent et accompagnent les parents. Aidez-nous à alimenter le site !

Plus d'informations sur l'utilisation du site: [rbertrand@udaf05.unaf.fr](mailto:rbertrand@udaf05.unaf.fr), 06 84 77 12 61.

Mylène ARMANDO, Présidente de l'UDAF, Pilote du REAAP

## Sommaire

- Le vie des bassins
- Zoom sur « Bonne mère : où est le mode d'emploi ? »
- A lire, à voir, à écouter, à consulter
- Agenda

## EXTRA

1999 - 2009 : les REAAP ont 10 ans !  
 L'âge de raison ? Exprimez vos attentes et questions sur le réseau via notre site Internet, [www.reaap05.fr](http://www.reaap05.fr) rubrique « les ressources/nous interroger »





### Le REAAP Nord 05 se réunira régulièrement

sur l'année scolaire 2009-2010 afin de continuer à échanger sur les initiatives parentales, les dynamiques associatives, les services locaux s'adressant aux familles et mettre en avant des actions répondant aux attentes des parents. Il est d'ailleurs à souligner la création de deux nouvelles associations sur le territoire briannonnais venant en appui aux familles : « à l'orée des mots » vous propose ses ressources en conseil conjugal pour aider les couples et/ou famille ; en animation de groupes de paroles et en actions et réflexions sur les thèmes du couple, de la famille, de la parentalité (06 23 03 41 93). L'association PARENTS-THÈSE proposera des ateliers pour des parents qui souhaitent prendre conscience de la relation avec leurs enfants, comprendre les situations, clarifier leur rôle de parents (04 92 22 31 46 ou 06 85 74 34 27). Si vous souhaitez partager la dynamique REAAP Nord 05, prenez contact avec Christophe FIALON à la MJC

Centre Social du Briançonnais :  
04 92 21 25 76



### « Internet ! cet outil que manipule nos enfants avec dextérité nous intrigue et nous inquiète.

Nous manquons de connaissances pour appréhender ce domaine. C'est pourquoi, nous, un noyau de parents de l'Embrunais avons décidé de ne pas être passifs : nous nous sommes regroupés nous avons beaucoup échangé sur le sujet, avons fait le point sur nos compétences et nous sommes prêts à réaliser notre propre projet. Nous allons organiser des formations de parents « comment accéder aux outils simples d'internet ». Ça c'est la force d'un réseau de bassin ! Chacun dans notre coin, nous n'aurions jamais osé, ce projet nous permet d'échanger sur bien d'autres choses et nous a permis de voir que nous n'étions pas seuls. » Le bassin REAAP de l'Embrunais/Savinois a choisi cette année de se réunir autour de thématiques et cela est vraiment constructif. La parole y est spontanée, institutions, associations et parents s'y retrouvent autour d'objectifs communs en fonction de sa disponibilité et de ses envies. Bientôt nous pourrions même nous retrouver sur le site du REAAP !

Contact: 04 92 20 69 75, euroscopeasso@orange.fr



### Un nouveau partenaire au sein du bassin Guillestrois Queyras.

Dans le cadre de son action sociale et du programme européen INTERREG « faire ensemble », la Communauté de Communes du Guillestrois vient de recruter un animateur Alexandre Jacoté. Son activité se fera en direction des familles, principalement sur des actions d'accompagnement à la parentalité visant à renforcer les liens entre parents et enfants, par le biais d'animations ponctuelles (sortie en famille, prévention jeunesse, accompagnement des familles et des jeunes en difficultés...). Le tout dans une optique d'échanges avec les différents partenaires du projet INTERREG « FAIRE ENSEMBLE », à savoir, l'ACSSQ, la Communauté de Communes du Parc des Ecrins, la MJC de Briançon, et aussi l'Italie. Contact : faireensemble@guillestrois.com, 06 24 35 28 03

\*\*\* Autre info : **Atelier d'éveil de 9h à 11h** les 2èmes et 4èmes lundis de chaque mois, animé par Véronique Minot Coordinatrice du RAM à la crèche de Molines-en-Queyras.



### Automne 2009, le Champsaur en REAAPnimation !

On vous annonçait pour 2009 une année de projets sortis de l'œuf pour faire suite aux actions collectives mises au point grâce à la rencontre des structures à gestion parentale présentes au sein des réunions de bassin du REAAP. Malheureusement, des impondérables ont empêché les œufs d'être pondus... Notamment à cause de l'animateur famille de Planète Champsaur qui a dû remplacer un collègue dans un autre secteur pendant plusieurs mois entraînant ainsi un retard certain dans l'orchestration du bassin Champsaurin du REAAP. Mais tout rentre dans l'ordre petit à petit et le bassin va donc pouvoir être « REAAPnimé » cet automne avec la relance du réseau de parents d'ados, les réunions de bassin, l'entrée des membres Champsaurins sur le site Internet du REAAP et, nous l'espérons, tout plein d'autres choses parentales !

Contact : 04 92 49 98 69 / 04 92 55 97 11,  
sportetculture@free.fr



### Au revoir Catherine... bienvenue Catherine !

Le bassin gapençais n'avait plus de référent REAAP depuis le mois de mars 2009. L'association ALAPJE, représentée par sa coordinatrice Catherine REIGNIER CLAUDIER, s'étant retirée de cette activité pour se recentrer sur ses missions principales. Si les initiatives, projets, animations, rencontres parentalité existant sur le territoire se sont poursuivis, leur mise en réseau, la circulation des informations et des pratiques entre professionnels, bénévoles, parents ont été ralenties pendant plusieurs mois. Après un appel à candidature pour cette fonction de référent, le comité d'animation départemental du REAAP a validé le 22 septembre dernier la proposition de l'UDAF 05 de mise à disposition d'une professionnelle de son service d'accompagnement au couple et à la parentalité. La nouvelle référente du bassin Gapençais sera, à partir du 1er octobre 2009... Catherine REIGNIER CLAUDIER, médiatrice familiale !

Pour la contacter : 04 92 51 93 57,  
creignierclaudier@udaf05.unaf.fr



### L'accueil collectif « petite enfance » sur le territoire du Buëch.

Le besoin de garde des enfants de 0 à 4 ans reste une question importante, voire un véritable parcours du combattant, pour des parents résidant sur ce territoire. En effet, les parents sont confrontés à des problèmes de places que ce soit en accueil collectif ou auprès d'assistantes maternelles agréées. On notera que les parents sont en attente d'un lieu accueil de qualité où leur parole puisse être entendue et parfois aussi où ils pourront s'impliquer. Depuis quelques mois, il semble que le besoin d'accueil collectif ait reçu un écho favorable. En effet, à Aspres comme à la Roche des Arnauds les acteurs locaux débattent sur la création d'une micro-crèche. A Serres et Veynes se sont les « pôles petite enfance » (Crèche, Centre de Loisirs Maternels et Relais Assistantes Maternelles) qui seront abrités dans de nouveaux locaux actuellement en construction. Pour ces 2 crèches existantes cela se concrétise par une augmentation du nombre de place d'enfants accueillis.

Pour toute information complémentaire : Geneviève Debard (04 92 67 00 52) ou Gabriel Debut (04 92 58 69 00)



### Bonne mère : où est le mode d'emploi ?

Entre traditions et valeurs féministes, le statut de mère est devenu un défi à part entière ; pas facile d'avoir à jongler sinon à trancher entre :

- la mère parfaite, fusionnelle qui fait don d'elle-même en plus de ses mamelles, de son temps, de sa libido, de son équilibre physique ; celle qui a troqué le Babylliss pour le Babycook
- la mère-femme moderne qui n'entend pas mettre au placard sa vie sociale, qui a hâte de reprendre son boulot après le congé maternité et qui ne s'autorise pas de délais à rallonge pour retrouver son poids de forme (elle n'oublie ni son coiffeur ni ses copines).

Tout a l'air d'être une simple question de gestion et de décision : je prends le temps et j'assume ou je sombre jusqu'à détester le géniteur démuné face à un dilemme aussi féminin !

Il est vrai que nos mères n'avaient sans doute pas ce genre de soucis ; elles se sont retrouvées devant les faits accomplis et les mille et une tâches à accomplir chaque jour, comme une stratégie ancestrale visant à occuper les victimes au maximum pour les empêcher de raisonner et de penser à la moindre révolte.

Certes, être maman est un beau cadeau de la vie, du moment qu'on le reçoit avec le sourire et qu'il participe à l'épanouissement personnel. Une lutte est engagée pour ne pas reproduire les schémas traditionnels qui ont fait le péril des couples en favorisant le sacrifice au détriment de l'équilibre et du bien-être.

Le statut de maman n'est pas chose aisée, il faut des ressources si l'on veut durer, en attendant la génération high-tech de mamans robotisées qui changeront de batterie à chaque nouvelle grossesse... Myriama. Y

myriama.y@neuf.fr